MALTESER KLINIK VON WECKBECKER

BAD BRÜCKENAU
Mineral-Heilbad
DEUTSCHLAND

14 Tage Vollpension

ab **1.249** Euro p.P. im Doppelzimmer

Die Malteser Klinik von Weckbecker bietet seit über 70 Jahren einen besonderen Ort für Ruhe und Regeneration. Mitten im Biosphärenreservat Bayerische Rhön werden anerkannte Naturheilverfahren wie das Heilfasten mit modernen medizinischen Erkenntnissen kombiniert. Das fachübergreifende Konzept ist ideal zur Behandlung und Prävention von chronischen Erkrankungen sowie bei Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Stress, Übergewicht und falsche Ernährung. Entdecken Sie hier, wie viel gesünder Ihr Leben sein kann!

FÜR PERSONEN MIT

- Allergien
- „Burn out"-Prophylaxe
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (Orthopädische Erkrankungen)
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Gastroenterologische Erkrankungen
- Migräne
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Rheuma
- Stoffwechselerkrankungen

AUSSTATTUNG

Die Nichtraucher-Häuser am Südhang liegen in einem gepflegten Park am Waldrand mit Panoramablick ins Tal. Wander- und Nordic Walking-Wege beginnen direkt am Klinikgelände. Geschmackvolles Ambiente und komfortable Zimmer tragen zum Wohlbefinden bei. Allen Gästen, die nicht fasten können oder wollen, steht eine vegetarische basische Bio-Vitalküche zur Verfügung.

Standard-Kategorie Haus 1
Standard-Zimmer mit Dusche / WC / TV / Föhn / Internetanschluss und teilweise Balkon

Komfort-Kategorie Haus 2
Komfort-Zimmer mit Balkon, Dusche / WC / TV / Radio, Internetanschluss und Föhn

Auf Wunsch auch allergiker- und behindertenfreundliche Zimmer.

THERAPIE- UND TRAININGSPROGRAMM

- Ärztliche Betreuung (Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussvisite)
- Heilfastentherapie unter ärztlicher Kontrolle
- Colontherapie*
- feucht-heißer Leberwickel (Kartoffelsack)*
- Arzt- und Ernährungsvorträge
- Wasseranwendungen nach Kneipp
- Massage
- Cardio-Training (therapeutisch kontrolliert)
- großes Weckbecker „TuRuh-Programm" mit Bewegungs- und Entspannungstherapie (Nordic Walking, Faszien-Training, Pilates, Yoga, Waldbaden, Meditation u.ä.)

*Bei Variante Heilfasten

Zusätzlich bei Schwerpunkt „Balance für Körper & Geist":

- „Start in den Tag": Kombination aus Bewegungs- und Atemübungen im Freien
- BodyFit, Qigong, Achtsamkeitsmeditation o. ä. (Angebote variieren im wöchentlichen Wechsel)

Zusätzlich bei Fit & Vital „für pflegende Angehörige":

- therapeutisches Einzelgespräch zur seelischen Stärkung - Entspannungsmassage - Personal Training für körperliche Kraft - Gruppenkurse: RückenFit, meditative Angebote

TERMINE

Br 01:	11.01. – 24.01.2026
Br 02:	01.02. – 14.02.2026
Br 03:	01.03. – 14.03.2026
Br 04:	12.04. – 25.04.2026
Br 05:	17.05. – 30.05.2026
Br 06:	14.06. – 27.06.2026
Br 07:	12.07. – 25.07.2026
Br 08:	02.08. – 15.08.2026
Br 09:	23.08. – 05.09.2026
Br 10:	20.09. – 03.10.2026
Br 11:	18.10. – 31.10.2026
Br 12:	22.11. – 05.12.2026

Weitere Termine auf Anfrage.

INKLUSIVLEISTUNGEN

PRO PERSON

- 13 Übernachtungen mit Fastenverpflegung alternativ Vollpension (Vegetarische Basische Bio-Vitalküche mit Lebensmitteln aus biologischem und/oder regionalem Anbau)
- Freizeitprogramm
- Nutzung der Saunalandschaft, Dampfbad, Infrarotkabine, Lichtdusche, Hallenbad und Cardiogeräte (Milon-Zirkel-Einweisung kostenpflichtig)
- Tee- und Wasserbar zur ständigen freien Verfügung

PREISE pro Person

	Doppelzimmer	Einzelzimmer
	14 Tage	14 Tage
Standard-Kategorie Haus 1	1.249 €	1.269 €
Komfort-Kategorie Haus 2	1.499 €	1.519 €

*Preise pro Person bei Anspruch auf Zuschuss von 13 € pro Tag, zzgl. gesetzlichem Eigenanteil am Therapie- und Trainingsprogramm, Verordnungsgebühr sowie Kurtaxe, gesamt 168 €
Spezielle Kostformen (z. B. bei Allergien und Intoleranzen) sind gegen einen Aufpreis zubuchbar.