

KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD



 OBERSTDORF
Heilklimatischer Kurort
DEUTSCHLAND

14 Tage
Vollpension

ab
479
Euro p.P.
im Doppelzimmer

TERMINE

Termine auf Anfrage.

INKLUSIVLEISTUNGEN

PRO PERSON

- 13 Übernachtungen mit Vollpension
- Angebote zur Freizeitgestaltung
- Freies Schwimmen
- Unterbringung von Begleitpersonen und Ehepartnern, nach Absprache auch von Kindern
- Verschiedene Vorträge zur Gesundheitsinformation

Mit seiner herrlichen Lage im südlichen Allgäu – umgeben von den Alpen – bietet Oberstdorf ideale Voraussetzungen für die Durchführung von Präventiv-, Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen. Die Angebote sind ausgerichtet auf Orthopädische- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, aber auch auf psychovegetative Erschöpfungszustände. Oberstdorf ist Luftkurort, heilklimatischer Kurort und Kneippkurort. Der „Klimaatlas von Bayern“ weist das südliche Oberallgäu mit Oberstdorf und seiner näheren Umgebung als die sonnenreichste Region des Freistaats auf. Ringsum laden berühmte Nachbarn wie die Königsschlösser oder der Bodensee zum Tagesausflug ein. Das Allgäuer Bergbad liegt in ruhiger Ortslage von Oberstdorf.

FÜR PERSONEN MIT

- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- „Burn out“-Prophylaxe
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (Orthopädische Erkrankungen)
- Herz-Kreislaufferkrankungen

AUSSTATTUNG

Unsere Patienten sind in geschmackvoll eingerichteten, wohnlichen Zimmern untergebracht, mit herrlichem Blick auf Oberstdorf oder die Tiefenbacher Berge.

Alle Zimmer verfügen über Bad / Dusche, WC, Föhn, Safe, TV, Radiowecker, Telefon, Kühlschrank, WLAN und teilweise Balkon. Zum Entspannen und Ausruhen laden unsere Sauna mit großzügiger Panorama-Ruhezone, die Sonnenterrasse, die Liegewiese, eine Panorama-Lounge und das Hallenbad ein.

Die Küche verwöhnt Sie mit einem abwechslungsreichen Speiseplan, der verschiedene Kostformen anbietet, die den Ansprüchen und Erfordernissen der einzelnen Patienten gerecht wird.

THERAPIE- UND TRAININGSPROGRAMM

- Ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Krankengymnastik / Physiotherapie
- Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule
- Wassergymnastik
- Aquajogging
- Nordic Walking, im Winter Skilanglauf
- Geführte Wanderungen
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Fango, Massagen, Bäder, Kneipp-Therapie, Elektrotherapie, Ultraschall, Sauna
- Ernährungsberatung im Einzel- und Gruppengespräch, Ernährungstherapie, Einkaufstraining
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Lehrküche

Endlich raus! – Mehr Vitalität im Freien entdecken – ein Motto für Ihre Fit & Vital-Maßnahme in Oberstdorf.

Zusätzlich bei „Burn out“-Prophylaxe nach ärztlicher Verordnung

- Psychologisches Einzelgespräch
- Workshops und Vorträge zu Stressbewältigung durch Achtsamkeit und gesunden Schlaf

PREISE pro Person

	Doppelzimmer	Einzelzimmer
	14 Tage	14 Tage
Kat. I Zimmer Standard	479 €	698 €
Kat. II Zimmer mit Panoramablick	634 €	819 €

*Preise pro Person bei Anspruch auf Zuschuss von 13 € pro Tag, zzgl. gesetzlichem Eigenanteil am Therapie- und Trainingsprogramm, Verordnungsgebühr sowie Kurtaxe, in Höhe von insgesamt rund 157 €



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD

Ganzheitliche Prävention und Rehabilitation in den Fachbereichen
Orthopädie • Innere Medizin • Psychosomatik

Körperliche, psychische und soziale Folgen einer Erkrankung auf ein Minimum zu reduzieren, das ist das Ziel unserer drei Fachbereiche. Unser Programm verbindet dabei die alpinen und heilklimatischen Besonderheiten von Oberstdorf mit den Therapiekomponenten zu einem ganzheitlichen Konzept.

In der Atmosphäre eines familiär geführten Hauses und einer Umgebung, die zu allen Jahreszeiten vielfältige Möglichkeiten der Bewegung in Kombination mit dem Genuss von Natur und Landschaft bietet, wird Ihrer Rehabilitation nichts mehr im Wege stehen!



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD

Jauchen 17 | 87561 Oberstdorf
 Tel.: 08322 - 913 - 0
 Fax: 08322 - 913 - 183
 info@allgaeuer-bergbad.de

Kostenfreies Servicetelefon:



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD