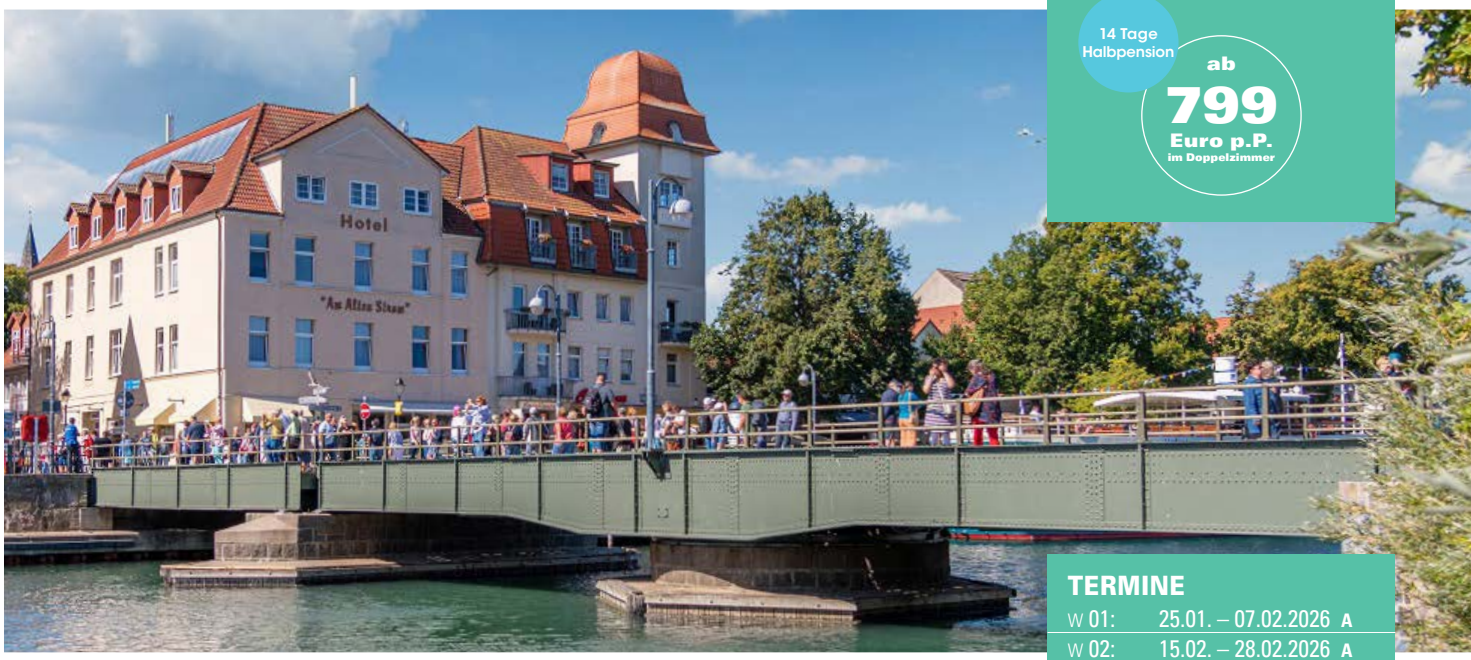
HOTEL AM ALTEN STROM

WARNEMÜNDE
Seebad
DEUTSCHLAND

14 Tage Halbpension

ab **799** Euro p.P. im Doppelzimmer



Frische Brise und Schiffe gucken – Ihr Erholungskurs an der Ostsee
Warnemünde ist das ideale Erholungsziel für alle Ostsee-Liebhaber. Das Fischerdorf bei Rostock beeindruckt durch seinen breiten, weißen Sandstrand, frische Meeresluft und den idyllischen Alten Strom mit den roten Kuttern. Entdecken Sie Warnemünde bei Hafenrundfahrten oder Führungen, erkunden Sie Ausflugsziele in der Umgebung und genießen Sie Ihren Aufenthalt an der Ostsee während Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun!

FÜR PERSONEN MIT

- Atemwegserkrankungen
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (Orthopädische Erkrankungen)
- Herz-Kreislauferkrankungen

AUSSTATTUNG

Unser Hotel „Am Alten Strom" liegt im Herzen von Warnemünde nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt, in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs und zahlreicher Freizeitmöglichkeiten.

Besuchen Sie das Wellness-Vital-Thalasso-Zentrum des Hotels und gönnen Sie sich neben Ihrer Fit & Vital-Kur mit belebenden Massagen und Wellnessanwendungen Verwöhnmomente.

Die komfortabel ausgestatteten und individuell gestalteten Zimmer bieten Ihnen nach einem ereignisreichen Tag einen Erholungshafen. Eine Sauna im Haus ergänzt das Wohlfühlprogramm. Fast alle Zimmer sind mit einem Aufzug erreichbar.

Die Halbpension umfasst ein Frühstücksbuffet sowie Abendessen (2-Gang-Wahlmenü). Das „Restaurant am Strom", das Café „Mahlwerk" und die Lobby-Bar „Zur Galeone" laden Sie mit köstlichen Spezialitäten und Getränken zum Genießen und Verweilen ein!

Verschiedene Anwendungen wie Akupunktur und Massagen sind nach Absprache mit der Naturheilpraxis des Hauses zubuchbar und werden vor Ort direkt verrechnet.

THERAPIE- UND TRAININGSPROGRAMM

- Therapiegespräch und Erstellung Therapieplan
- Massagen / manuelle Therapie
- Fangopackung
- Atemgymnastik
- Entspannungsübungen
- Individuelles Nordic Walking am Strand, 2 x nach Anleitung möglich

Zusätzlich bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach ärztlicher Verordnung

- Einzel-Krankengymnastik
- Massagen
- Manuelle Therapie
- Bewegungslehre / Gesundheitswandern

TERMINE

W 01:	25.01. – 07.02.2026	A
W 02:	15.02. – 28.02.2026	A
W 03:	15.03. – 28.03.2026	A
W 04:	12.04. – 25.04.2026	B
W 05:	03.05. – 16.05.2026	C
W 06:	07.06. – 20.06.2026	C
W 07:	19.07. – 01.08.2026	C
W 08:	23.08. – 05.09.2026	C
W 09:	13.09. – 26.09.2026	C
W 10:	18.10. – 31.10.2026	B
W 11:	01.11. – 14.11.2026	A
W 12:	15.11. – 28.11.2026	A

Weitere Termine auf Anfrage.

INKLUSIVLEISTUNGEN
PRO PERSON

- 13 Übernachtungen mit Halbpension
- Freizeitprogramm
- 1 Flasche Wasser am Anreisetag
- WLAN
- Saunanutzung

PREISE pro Person

	Doppelzimmer	Einzelzimmer
	14 Tage	14 Tage
Saison A	799 €	1.029 €
Saison B	1.029 €	1.249 €
Saison C	1.279 €	1.479 €

*Preise pro Person bei Anspruch auf Zuschuss von 13 € pro Tag, zzgl. gesetzlichem Eigenanteil am Therapie- und Trainingsprogramm, Verordnungsgebühr sowie Kurtaxe, gesamt rd. 151 € bei orthopädischen Erkrankungen, 150 € bei Atemwegserkrankungen, 144 € bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Familiär, freundlich, für Sie da!

Unser Hotel **„Am Alten Strom“** steht für familiäre Atmosphäre und persönliche Gästebteruung. Zusammen mit dem „Restaurant am Strom“ und der Naturheilpraxis im Haus werden Sie rundum versorgt und machen das Beste aus Ihrer Zeit an der Ostsee!

Meer fühlen

Genießen Sie die frische Brise bei langen Strandspaziergängen und unterstützen durch Sonne, Wind und Meeresluft Ihre Herz-Kreislauf-System und Ihre Atemwege. In Kombinatinon mit ganzheitlicher Heilkunde werden Ihre Abwehrkräfte geschützt und gestärkt.

Schiffe gucken

Unser Haus liegt direkt im Herzen von Warnemünde und bietet viele Möglichkeiten zum Erkunden der Umgebung – ob das Fischerdörfchen selbst, die Stadt Rostock oder der nahegelegene breite weiße Sandstrand. Entdecken Sie die Vielfalt des Ostseebades.

Scannen & informieren!